

Tijdsplanning	Ambities	Activiteiten	Begroting	Personeel	Borg-, checkpunten, evaluatie
2015	<p>Onderhoud bestaande netwerken Uitbreiden bestaande netwerken Participatie in</p> <ul style="list-style-type: none"> • Projecten • publicaties 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ICCSPE¹ participatie in Seminar <i>Inclusive Development through Sport</i> in Rheinsberg, BRD 2. Medewerking aan draft EU project No Means No² 3. Training Female Selfdefence Teachers in Jordanië (het leren lesgeven aan gehandicapte vrouwen/meisjes in en buiten vluchtelingenkampen)³ 4. Mee opzetten van de Working Group on Aikido and Disability IAF⁴ 	<ul style="list-style-type: none"> • Reis- en verblijfkosten direct betaald door ICSSPE en partners • Onbezoldigde activiteiten • EU No Means No project afgekeurd door EU 	Bestuursleden en Beschermvrouwe participeren in deze projecten onbezoldigd.	Eind van het jaar evalueren wat de effecten zijn op de doelstellingen van de LZF Stichting Moet bijdragen aan kennisvergroting over Empowerment Gehandicapten
2016	<p>Participatie in EU projecten Publicaties</p>	<p>ICSSPE participatie in jaarlijks seminar <i>Inclusive Development through Sport</i> in Rheinsberg, BRD Co-auteur en begeleider Moving Together (Red Cross en ICSSPE)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reis- en verblijfkosten direct betaald door ICSSPE en partners • Onbezoldigde activiteiten 	Bestuursleden en Beschermvrouwe participeren in deze projecten op onkostenbasis.	Eind van het jaar moeten de twee publicaties grotendeels klaar zijn voor publicatie.

¹ ICSSPE = International Council for Sport Science and Physical Education

² Project gecoördineerd door GARANCE in België (organisatie ter voorkoming van geweld bij vrouwen)

³ Project van She Fighter van Lina Khalileh in Jordanië

⁴ IAF = International Aikido Federation

Tijdsplanning	Ambities	Activiteiten	Begroting	Personeel	Borg-, checkpunten, evaluatie
2017	Analyse van Empowerment projecten	<ol style="list-style-type: none"> 1. ICSSPE participatie in jaarlijks seminar <i>Inclusive Development through Sport</i> in Rheinsberg 2. Start van het PRIME (Participation, Recreation and Inclusion through Martial Arts for disabled persons) project <ul style="list-style-type: none"> • Het schrijven van een handboek voor Martial Arts trainers die les willen geven aan gehandicapten. • Trainen van trainers op locatie 	<ul style="list-style-type: none"> • Reis- en verblijfkosten van het PRIME project worden direct betaald door ICSSPE en partners • Onbezoldigde activiteiten, wel naamsbekendheid 	Beschermvrouwe en Bestuursleden en anderen uit de LZF netwerken op basis van onkostenvergoeding.	Eind van 2017 moet een start gemaakt zijn met het handboek dat bijdraagt aan de Empowerment aspecten van de LZF Stichting.

Tijdsplanning	Ambities	Activiteiten	Begroting	Personeel	Borg-, checkpunten, evaluatie
2018	<ul style="list-style-type: none"> Meewerken aan Empowerment publicaties en projecten 	<ol style="list-style-type: none"> ICSSPE participatie in jaarlijks seminar <i>Inclusive Development through Sport</i> in Rheinsberg Activiteiten voortvloeiend uit het PRIME project⁵ Edinburgh – workshop en schrijven aan het handboek Participatie in het internationale congres Kids Kicking Cancer in Rome <ol style="list-style-type: none"> Martial Arts trainers workshop Doceren in het Martial Arts / Selfdefence kamp voor gehandicapte vrouwen in Preddöhl – BRD⁶ Lesgeven aan gehandicapte vrouwen en zelfverdedigingsdocenten in Drama - Griekenland⁷ 	<ul style="list-style-type: none"> Reis- en verblijfskosten van het PRIME project worden direct betaald door ICSSPE en partners Onbezoldigde activiteiten, wel naamsbekendheid Reis- en verblijfskosten Kids Kicking Cancer betaald door de organisatie in Rome Drama zvd cursus onkosten (reis- en verblijf) direct betaald door de organisatie 	Secretaris Bestuur en Beschermvrouwe	<p>Trainingen op basis van het handboek PRIME die leiden tot deskundigheidsbevordering van martial artist docenten in het lesgeven aan gehandicapten. Trainingen aan de doelgroep en aan docenten die werken met de doelgroep</p>

⁵ PRIME = Participation, Recreation and Inclusion through Martial Arts

⁶ Preddöhl International = Centrum voor zelfverdediging en empowerment voor vrouwen en meisjes met en zonder handicap in Preddöhl, Duitsland

⁷ Project van Paraplegic Organisation Drama, Greece

Tijdsplanning	Ambities	Activiteiten	Begroting	Personeel	Borg-, checkpunten, evaluatie
2019	<ol style="list-style-type: none"> Effecten analyseren van participatie in Empowerment projecten Verdere participatie in bestaande projecten Bijdragen aan 60 jaar Aikido Nederland Gehandicapten Beleid 	<ol style="list-style-type: none"> Vervolg van PRIME en afronding van het Handboek Afrondingscongres PRIME handboek en publicatie ICSSPE participatie in jaarlijks seminar <i>Inclusive Development through Sport</i> in Rheinsberg EU project van GARANCE No Means No goedgekeurd door de EU <ol style="list-style-type: none"> Start meedenken aan het project Vorbereiden en coördineren van demonstratie gehandicapte Aikidoka's tijdens 60 jaar Jubileum Aikido Nederland 	<ul style="list-style-type: none"> Reis- en verblijfkosten van het PRIME project worden direct betaald door ICSSPE en partners Handboeken gekregen voor de LZF en online beschikbaar Onbezoldigde activiteiten, wel naamsbekendheid 	Bestuursleden en Beschermvrouwe	Effect van het handboek op Internet analyseren Toename van het aantal gehandicapten dat gebruik kan maken van empowerment.

Tijdsplanning	Ambities	Activiteiten	Begroting	Personeel	Borg-, checkpunten, evaluatie
2020	Participatie in EU breed project Empowerment voor gehandicapte vrouwen/meisjes Eind van het jaar moet de website van de Stichting LZF opnieuw operationeel zijn	<ol style="list-style-type: none"> 1. Modules voorbereiden voor het No Means No Project in het leren lesgeven in psychofysieke weerbaarheid aan vrouwen en meisjes met diverse handicaps/aandoeningen 2. Eerste module online gezet i.v.m. Corona Pandemie 	Reis-verblijfkosten, onkostenvergoeding en honorarium worden betaald aan de medewerkers in het project vanuit No Means No project.	Voorzitter en penningmeester van de LZF Stichting en de Beschermvrouwe.	<ul style="list-style-type: none"> • Module 1 en 2 verricht • Alle handboeken waaraan de LZF heeft meegewerkt beschikbaar zijn voor bezoekers van de website • Module 1 van het NMN project op de website te raadplegen zijn in een 'leden' pagina